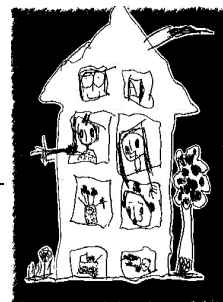


Børnehuset Gemmet

Børnehuset ved Brønshøj Menighed • Gemmet 10 • 2400 København NV
Tlf.: 38 60 51 21 • E-post: gemmet@mail.tele.dk • www.gemmet10.dk
Cvr-nr. 61 02 26 19. EAN-nr.: 5798009693143. Nordea 2137 - 8210 002 945



Menu 28. juni - 6. august 2021

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frokost	Rugbrød Leverpostej/- oksepostej- grønsagspostej Torskerogn med remoulade Avokado Hummus Gnavegrønt.	Rugbrød Æg med mayonnaise Kyllingepålæg Vegetardelle Hvidløgsost Frukt Gnavegrønt.	Rugbrød Skæreost med peberfrugt Torskerogn med remoulade Hummus Spegepølse Tomat Frukt.	Rugbrød Marineret sild Falafel Leverpostej/- oksepostej/- grøntsagspostej med agurk Banan Gnavegrønt.	Rugbrød Makrel i tomat Peanutbutter Rester fra ugen eller indkøb til dagen. Frukt Gnavegrønt.
Eftermiddag	Grovbrød Hvidløgsost Frukt.	Rugbrød Figenpålæg Gnavegrønt.	Knækbrød Smøreost Gnavegrønt.	Rugbrød Hummus Frukt.	Grovbrød. Frukt eller grønt.

Ret til ændringer forbeholdes

Dette er en grundmenu. Der kan nemt komme kreative indslag, hvis vi har tid, finder noget godt i fryserne eller en stue/en gruppe f.eks. har mulighed for at bage boller.

Menuen sikrer, at det er nemt at lave madpakker, så vi hurtigt kan komme på tur.