

# INTRODUKTION TIL BØRNEHUSET GEMMET



**GEMMET 10**  
**2400 KØBENHAVN NV**

TLF. 38 60 51 21 ★ E-post [gemmet@mail.tele.dk](mailto:gemmet@mail.tele.dk)

[www.gemmet10.dk](http://www.gemmet10.dk)

EAN-nr. 5798009693143 ★ Nordea 2137 - 8210 002 945 ★ CVR-nr. 61 02 26 19

## Indholdsfortegnelse

Praktiske oplysninger .....	3
Jeres første uge i huset.....	3
Ankomst og afhentning .....	4
Aldersintegration .....	4
Kosten i Børnehuset Gemmet.....	5
Søde sager.....	5
Fødselsdage .....	5
Påklædning .....	5
Legetøj.....	6
Sundhed og sygdom .....	6
Bestyrelsen .....	7
Børnenes Aktivitetsfond.....	7
Forældremøder og samarbejde hjem/børnehus.....	7
Forsikring .....	7
Betaling.....	7
Udmeldelse .....	7
Adresseliste.....	7
Formidlingen af børnenes hverdag i Børnehuset Gemmet.....	8
Notat om sukker, søde sager – og lidt andet.....	9



## Praktiske oplysninger

Vi byder jer velkommen til "Børnehuset Gemmet" ved Brønshøj Menighed og vil samtidig gerne give jer lidt praktiske oplysninger om huset. Vi vil gøre vores bedste for, at starten her bliver så rar som mulig, så I hurtigt kan falde til hos os.

Vi åbner dagligt kl. 7.00 og lukker mandag til torsdag kl. 17.00, fredag kl. 16.10.

### Huset er hvert år lukket:

- 1. maj
- Grundlovsdag
- Fredag efter Kr. himmelfartsdag
- 24. december - 1. januar, begge dage inklusive
- To dage, hvor personalet holder pædagogiske dage.

Vi har plads til 96 dejlige børn, i alderen 0 til 6 år. De er fordelt på fem stuer.

På anden sal har vi GUL stue med:



Rikke  
pædagog



Bjørn  
pædagog



Katja  
pædagog



Charlotte  
medhjælper

På 1. sal ligger RØD og LILLA stue.

De voksne på RØD stue er:



Nahla  
pædagog



Tanja  
pædagog



Bodil  
pædagog

studerende

De voksne på LILLA stue er:



Birgit  
pædagog



Anders  
pædagog



Lisa  
pædagog



Heidi  
medhjælper

I stueetagen ligger BLÅ og GRØN stue.

De voksne på BLÅ STUE er:



Gitte  
souschef



Marianne  
pædagog



Irena  
pædagog



Charlotte  
medhjælper

De voksne på GRØN stue er



Susanne  
pædagog



Anders  
pædagog



Sophia  
pædagog

studerende

Vores ressourcepædagog Karina arbejder på tværs af stuerne, og I kan også møde diverse tilkaldevikarer samt:



Merete  
leder



Carmen  
rengøring



Sonja  
kontorhold

Mette  
køkkenleder

I altid velkomne til en lille snak med Merete på kontoret, også "bare" for at sige "hej".

## Jeres første uge i huset

Den dag I får en institutionsplads, er alle som regel glade. Men det er ikke altid let, hverken for dig eller barnet - især ikke, hvis I har gået hjemme sammen i lang tid.

Her i huset har vi fundet frem til, at det går lettest for alle, hvis en forælder har tid til at være her sammen med barnet de første par dage.

Derefter et par dage hvor forælderen er her med barnet, men går en times tid i løbet af formiddagen.

Hvis du har god tid, kan starten for eksempel se således ud:

1. dag: Barnet og en forælder er her fra kl. 9.15 til 10.45
2. dag: I kommer kl. 9.15 og går hjem lige efter frokost, det vil sige cirka 11.45
3. dag: I kommer fra kl. 9. I løbet af for-



middagen går du en tur, men kommer og spiser frokost sammen med barnet. Barnet prøver at sove her.

4. dag: Som 3. dag.

5. dag: Barnet er i Børnehuset Gemmet alene og sover her, men bliver hentet tidligt. Vi kan eventuelt ringe, når vi vurderer, at det er tid for afhentning.

Måske skal indkøringen planlægges helt anderledes, fordi det ikke passer ind i barnets soverytme. I så fald taler vi bare om, hvordan vi gør det ud fra netop dit barns behov.

Efter de første fem dage snakker I med personalet på stuen om, hvorvidt yderligere indkøring er nødvendig. For eksempel i form af korte dage.

Hvis dit barn er blevet omkring tre år eller mere, skal vi tage en snak om, hvordan indkøringen skal foregå, da det afhænger meget af, om barnet kommer fra en vuggestue, har været passet privat eller har gået hjemme.

Det er vigtigt, at du gør dig klart, at du skal være parat til at aflevere barnet. Afskedens stund er svær for alle involverede parter. Vi ved også, at det er frygteligt at aflevere sit grædende barn, men barnet holder som regel hurtigt op med at græde. Og du er altid velkommen til at ringe for at høre til barnet og få en snak med den voksne, der tager hånd om dit barn.

Det er vigtigt, at vi får tid til at være alene med dit barn, for det er meget svært at skabe en tryk relation, når far eller mor er lige ved siden af.

Vi er godt klar over, at ikke alle har mulighed for at køre deres barn ind i en hel uge. I så fald må vi tale sammen om, hvordan vi klarer indkøringen bedst muligt.

**Husk - hvis du er i tvivl eller undrer dig over noget, er du altid velkommen til at få en snak med os.**



### Ankomst og afhentning

Den voksne, som afleverer og henter, skal komme helt ind på stuen, så vi kan hilse på

hinanden. Det kan også tænkes, at vi har en besked, vi gerne vil af med.

Skulle I en dag være forhindret i selv at hente jeres barn, skal vi have besked om, hvem der henter.

De fleste aktiviteter foregår om formiddagen. Derfor er det bedst for jeres barn at være afleveret og have sagt farvel inden kl. 9.15.

Når de voksne er i gang med samvær eller aktiviteter med de andre børn, har de ikke de samme ressourcer til at sige goddag og vinke. De børn, der er kommet tidligt, har jo også krav på både nærvær og aktiviteter, der ikke bliver afbrudt.

Desuden har de fleste børn sværere ved at komme ind i en leg, når alle er i gang med en leg eller en aktivitet – og det er de fleste efter kl. 9.15.

Hvis I kommer, efter at aktiviteterne er gået i gang, skal I og jeres barn være forberedt på, at det ikke er sikkert, at jeres barn kan deltage i det, han/hun helst vil, eller der hvor vennerne er. Det kan være, at det maksimale antal børn allerede er med, eller at de er så langt i processen, at det vil virke forstyrrende, at et nyt barn kommer ind.

Hver onsdag skal I være mødt og have vinket farvel senest kl. 9.15, fordi vi har onsdagsgrupper.

Hvis jeres barn er hjemme på grund af en smitsom sygdom, skal I ringe til os, så vi kan lave opslag mv. Vi er også glade for en op-ringning, når barnet er sygt eller holder fri i flere dage. Telefonnummeret er 38 60 51 21.



### Aldersintegration

Stuerne er aldersintegreret fra 0 til 6 år. Det er et meget lærende miljø at være sammen med børn i alle aldre, og det skaber stor glæde hos både små og store børn. Men børn i forskellige aldre skal ikke behandles ens, og det bliver de heller ikke.

Vi aldersopdeler børnene i mange aktiviteter og arbejder meget på tværs af stuerne, børn som voksne. Dette gør vi, for at dit barn kan få mulighed for at etablere og fastholde legerelationer på de andre stuer, "arbejde"

sammen med jævnaldrende, og fordi vi ønsker at være ét børnehus og ikke adskilte afdelinger. Derfor vil du fra tid til anden opleve, at dit barn har tilbragt noget af sin dag sammen med andre børn og voksne end dem, du almindeligvis ser på stuen.

Hver onsdag er vi i aldersopdelte grupper på tværs af huset. Læs om gruppeinddeling og dagens gang på opslagene ved elevatoren.

Læs mere om vores mål og tanker om aldersintegration i vores virksomhedsplan.

## Kosten i Børnehuset Gemmet

Der serveres morgenmad indtil kl. 8.00.

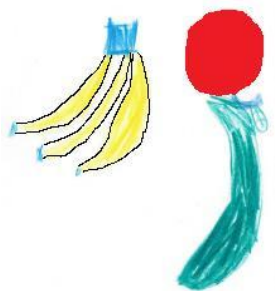
Morgenmaden består af havregryn samt boller med ost eller syltetøj. Desuden havregrød, havrefras og lignende til variation.

Vi spiser frokost mellem kl. 11 og 12 og frugt efter kl. 14.00.

Vi tager hensyn til allergikere, dog skal der medbringes en lægeerklæring, men tal nærmere med stuens personale om dette.

Hvis jeres barn af religiøse eller andre årsager skal have halal- eller vegetarmad, skal dette noteres på stamkortet.

Hvis vi er på besøg i private hjem, for eksempel til en fødselsdag, skal vi nok tilse, at jeres barn ikke spiser eksempelvis svinekød, men vi kan ikke garantere, at der er en anden slags kød. Så må jeres barn spise pasta, brød, grønsager, og hvad der ellers er.



## Søde sager

Vi begrænser børnenes indtag af sukker i dagligdagen, men forbyder det ikke ved særlige lejligheder, for eksempel fødselsdage og sidste dag i Børnehuset Gemmet.

Vi serverer kun saft eller juice ved særlige lejligheder nogle få gange om året.

Alle vores små børn bliver tilbudt noget andet end saft, is og kage, for eksempel når vi fejrer fødselsdag.

Hvis du ikke er interesseret i, at dit lille barn for eksempel får is og kage, så tal med stuen om det, så tager vi de nødvendige hen-

syn til dette, i den periode du finder det nødvendigt. Når dit barn selv begynder at kræve at smage de søde ting, de andre børn får, tager vi en snak med dig om, hvad vi skal gøre fremover.

## Fødselsdage

Vi holder fødselsdagshygge her i huset, hvor fødselsdagsbarnet gerne må dele lidt lækker ud. Vi anbefaler at uddele boller, pølsehorn, frugtsalat, ispinde, flødeboller eller hjemmebagt kage – men ikke slikposer! **Der må kun medbringes en ting til at dele ud.** Fødselsdagen fejres efter frokost på barnets stue. Aftal nærmere med stuens personale.

Aftal eventuelt med stuen, at alle eller dele af stuen kommer hjem på besøg. Vi bestemmer, hvilke af barnets venner der skal med hjem til jer, men vi aftaler antallet i samarbejde med jer.

Ved besøg i hjemmene gælder de samme regler som i institutionen, altså at der kun serveres én sød ting. Desuden anbefaler vi, at der drikkes vand eller mælk til maden, som vi altid gør. Ønsker jeres barn at servere andet end vand, er juice et godt alternativ, da det ikke er tilsat ekstra sukker.

I henhold til kommunens rygepolitik må der ikke ryges i jeres hjem eller i nærheden af børnene, mens vi er på besøg, heller ikke på e-cigaretter.

Når børnene bliver så store, at fødselsdagen kun kan være fuldent, hvis de har holdt fest hjemme med hjertevennerne, så husk at invitationerne skal sendes - ikke omdeles i Børnehuset Gemmet.

Se også notatet på side 9.



## Påklædning

Det er vigtigt, at du klæder dit barn på, så det kan bevæge sig, inde som ude - i varme og kulde, og så det kan lege med ler, sand, maling eller mudder. **Gummistøvler og regntøj skal altid være med, så alle børn har mulighed for at komme ud hver dag, uanset vejret.** En varm sweater til at have under

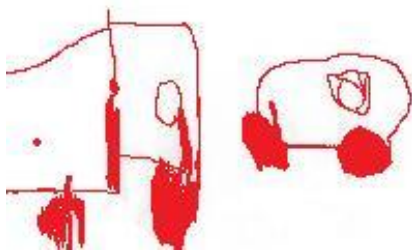
regnjakken samt tykke sokker er ofte nødvendige. Hjemmesko og lidt skiftetøj - alt efter vind, vejr, renlighed og alder skal også ligge i garderoben.

**Det gør livet lettere for alle - forældre som ansatte - hvis der er navn på barnets tøj og sko samt snor i vanterne.** Alt tøj uden navn ender i vores store glemmekurv i kælderen, hvis personalet, der finder tøjet, ikke kender ejeren. Led derfor der, når du ikke kan finde tøj, sutsko osv.

Alle garderober skal tømmes hver fredag af hensyn til rengøringen. Der må dog godt hænge et net på knagen.

Børnene må **ikke** have snor i hæfterne og må ikke have halstørklæder på, heller ikke de små bandana-tørklæder. Dette skyldes den øgede risiko for kvælningsulykker.

Ligeledes må børnene ikke have halskæder og store øringer på i institutionen.



## Legetøj

For et nyt barn kan det være en hjælp at have et stykke af sit eget legetøj med hjemmefra. Det samme gælder for sovebørnene.

Vi ved også, at mange af de større børn finder det spændende at have yndlingslegetøjet med.

For os er det i orden. Dog må vi fortælle, at vi ikke har en forsikring, der kan yde erstatning, hvis det bliver ødelagt eller forsvinder.

Vi kan heller ikke bruge tid på at lede efter det, hvis det har forputtet sig i løbet af dagen.

Ure og smykker sidestilles med legetøj. Hvis dit barns bedste stykke legetøj viser sig at være uhensigtsmæssigt i en stor gruppe børn, lægger vi det væk, til de skal hjem.

## Sundhed og sygdom

Syge børn må ikke komme i institution. Det vil sige, at børn med kraftig hoste, feber, ondt i halsen, stærk forkølelse, unormal afføring, opkastninger og de normale børnesygdomme ikke må være i institutionen. Det samme gæl-

der, hvis barnets almentilstand er svækket.

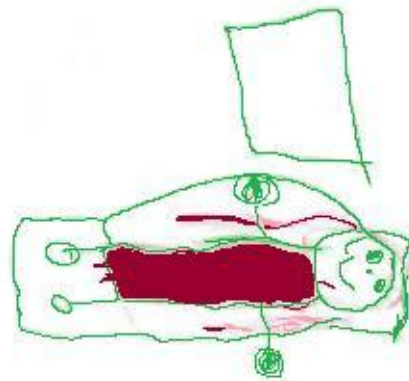
Ring til os, når dit barn bliver sygt af noget, der smitter. Det er rart for andre forældre at vide, hvad der flourerer blandt børnene.

Barnet må møde igen, når det ikke længere smitter, og den almene tilstand er så god, at barnet kan deltage i de aktiviteter, der er i løbet af dagen. Det vil sige tage på udflugt, være på legepladsen og lege med de andre inde som ude.

Hvis et barn møder i institution, før det er helt rask, er der på grund af den nedsatte modstandskraft større risiko for, at barnet får komplikationer.

Bliver dit barn sygt i løbet af dagen, bliver I kontaktet. Husk derfor altid at give os telefonnumre, hvor vi kan træffe jer eller en pårørende. I vil aldrig kunne tilgive jer selv, hvis der sker noget med jeres barn, og I ikke har været til at få fat i.

Generelt uddeler personalet ikke medicin, undtagen insulin, astmamedicin og lignende, der gives mod kroniske sygdomme.



Som skrevet ovenfor, påtager vi os at give medicin til **kronisk syge børn**. Der er dog betingelser:

- Vi skal have en skriftlig "brugsanvisning" fra barnets læge. Den skal være så let forståelig, at også en ny vikar, der lige er kommet ind ad døren, kan forstå den uden at have talt med dig først.
- Når der sker ændringer i medicingivningen, skal vi have det skriftligt. Udløbsdatoen for medicinen skal du selv holde øje med. Husk at tage den gamle medicin med hjem!

Børnehuset Gemmet har en mappe, hvori der står, hvordan vi skal forholde os over for det enkelte barn på medicin eller diæt. Denne mappe må forældre og personale hjælpe hinanden med at holde ajour.

Inden barnet starter i Børnehuset Gemmet, anbefaler vi, at de "obligatoriske" vaccinationer er påbegyndt hos hjemmets egen læge.

## Bestyrelsen

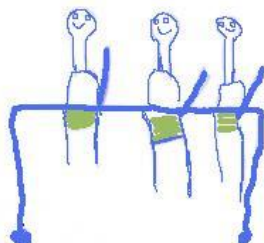
Bestyrelsen for huset består af syv medlemmer. To udpeges af Menighedsrådet ved Brønshøj Kirke, fire vælges af og blandt forældrene, og en vælges af og blandt det fastansatte personale. I møderne deltager desuden børnehusets leder.

Der er valg til bestyrelsen hvert andet år, og valget gælder for fire år ad gangen. Dog udtræder man af bestyrelsen, når man ikke længere har børn i Børnehuset Gemmet.

Referater fra møderne hænges op på trappen, lige uden for kontoret, og bliver lagt på vores hjemmeside [www.gemmet10.dk](http://www.gemmet10.dk).

### Formand (januar 2017)

Anne Rikke Schnack  
Risvangen 14  
2700 Brønshøj  
telefon 28 72 41 88.



## Børnenes

### Aktivitetsfond

Børnehuset Gemmet har en forældreforening, som blev oprettet i 1987. Foreningen holder generalforsamling på det årlige forældremøde i oktober/november.

Bestyrelsen administrerer de penge, der kommer ind via frivillige medlemskontingenter og andre indsamlede midler, for eksempel salg af drikkevarer ved fester.

Desuden deltager bestyrelsen ofte i det praktiske arbejde, der kan være omkring fester og andre arrangementer, ligesom den laver arrangementer uden for åbningstiden for børn og forældre. For eksempel fastelavn og Store legedag.

Det er frivilligt at være medlem af Børnenes Aktivitetsfond.

## Forældremøder og samarbejde hjem/børnehus

Der afholdes cirka fire forældrearrangementer om året. Heraf er et det "store" forældremøde i efteråret, hvor forældrerepræsentanterne i bestyrelsen vælges, der holdes en kort generalforsamling for Børnenes Aktivitetsfond, og vi holder stuemøder.

Desuden har vi forældremøde for nye

børns forældre samt forældremøder med oplægsholdere omkring et tema. Vi har også arbejdsdag, fester, cafeer og eventuelle møder for forældre med en særlig interesse.

Men det vigtigste i samarbejdet mellem jer og os er den daglige kommunikation. Den må alle parter gøre sig umage med, selv om det ofte er i dagens mest stressede situationer, vi ser hinanden. Se mere om forældresamarbejdet i virksomhedsplanen samt om vores kommunikation på side 8.

## Forsikring

Børnehuset Gemmet har selvfølgelig de forsikringer som vi skal/bør have. Vi har erhvervsskade, arbejdsskade-, bygnings-, glas-, erhvervsansvars- og en kollektiv ulykkesforsikring (som ikke er lovpligtig). Den dækker kun med meget små beløb og ikke i fritiden. Derfor må vi anbefale, at I selv har både en ansvars- og ulykkesforsikring, der dækker jeres barn døgnet rundt.

## Betaling

Hver måned får I en opkrævning fra Københavns Kommune. Eventuel friplads kan opnås efter de regler, som myndighederne har bestemt. Ansøgningsskemaer kan fås på Børnehuset Gemmets kontor, på pladsanvisningen og hos Borgerservice, eller du kan ansøge elektronisk via kommunens hjemmeside [www.kk.dk](http://www.kk.dk).

## Udmeldelse

Udmeldelse skal ske med en måneds varsel, til den første eller femtende i en måned. Udmeldelse skal ske via Pladsanvisningen på [www.kk.dk](http://www.kk.dk).

Hvis dit barn får anvist plads på en anden institution, for eksempel fritidshjem eller KKFO, gennem den kommunale pladsanvisning, skal du ikke skrive en udmeldelse.

## Adresseliste

Med jævne mellemrum laver vi en adresseliste med telefonnumre. Vi har mange børn, der gerne vil lege sammen efter børnehavetid, og så er det rart med sådan en liste.

**Hvis I ikke ønsker at stå på denne liste, skal I give besked på kontoret.**

## **Formidlingen af børnenes hverdag i Børnehuset Gemmet**

Børnehuset Gemmet er et stort hus, og det kan indimellem være svært at finde ud af, hvor I kan hente viden om, hvad jeres barn har lavet i løbet af dagen.

Med denne skrivelse vil vi forsøge at gøre det lidt nemmere for jer.

Den personlige kontakt er den vigtigste. Det ved vi, og vi gør vores bedste for at nå det, men indimellem har vi meget travlt.

Derfor tænker vi den skriftlige formidling og billederne som et vigtigt supplement, som også skal lette de daglige snakke mellem jer og jeres barn.

### **Vigtig information**

Vigtig information ser du altid på glasdøren til fællesrummet, lige frem for den første trappe.

Her er invitationer samt beskeder om aktiviteter på tværs med mødetid før kl. 9.15, andre aktiviteter på tværs af huset, nye børn, nyt personale osv.

### **I stuernes garderober**

I garderoberne finder du ugeplaner, menuplaner, opslag om ændrede mødetider, beskrivelse af ture og aktiviteter, evalueringer, beskrivelser af dagen og anden information, som kun vedrører stuens forældre.

### **Information om aktiviteter på tværs**

På tavlen til venstre for Blå stues dør og på den hvide væg på venstre side af den første trappe finder du opslag om de aktiviteter, der har været på tværs af stuerne.

### **Onsdagsgrupperne.**

Ved elevatoren ved indgangsdøren kan du læse, hvilken onsdagsgruppe dit barn tilhører, og hvad onsdagsgrupperne har lavet.

### **Billeder**

Over hele huset hænger billeder af dagligdag og aktiviteter. Se dem sammen med dit barn.

### **Tavlerne ved kontoret**

På tavlen til venstre for døren til kontoret opsættes opslag om sygdomme, samt diverse information og "reklame" til forældrene.

På tavlen til højre kan du se referat fra seneste bestyrelsesmøde.

### **Ved hentning efter kl. 16.00**

Når du henter dit barn efter kl. 16.00, kan du på væggen til højre for glasdøren til fællesrummet se, hvor dit barn er, hvis dit barns stue er lukket.

Det kan være svært at formidle, hvordan dagen er gået, når du henter på en anden stue, men du kan være helt sikker på, at hvis dit barn har haft en dårlig dag, hvis der er sket noget, eller noget har været anderledes end det plejer, så er beskeden givet videre til personalet på den stue, der lukker.

### **Sovetider**

Hvornår dit lille barn har sovet, kan du se på døren til liggehallen.

### **Mailen**

Med mail modtager du informationer til hele huset, bl.a. nyhedsbreve.

Disse brev bliver også hængt op i stuernes garderober og kommer eventuelt på hjemmesiden.

### **Hjemmesiden [www.gemmet10.dk](http://www.gemmet10.dk)**

Hjemmesiden opdateres løbende med det, vi sende ud pr. mail samt menuplaner, referater, sange mv.



## Notat om sukker, søde sager – og lidt andet

Juli 2016

### **Vores holdning og målsætning vedrørende sukker**

Vi vil gerne være med til at lære børnene, at søde sager som is, kage og lignende er usundt, og at man derfor kun spiser det i begrænset mængde og kun ved særlige lejligheder.

### **Saftevand**

Vi serverer kun juice eller eventuelt saftevand ved festlige lejligheder, fx sommerfesten.

### **Fødselsdage, barnets sidste dag i institutionen**

Når der deles ud ved børnenes fødselsdage, kan det være boller, pølsehorn, frugtsalat, kage, is, flødeboller og lignende – men kun en ting. Vi synes, det er vigtigt at fejre det enkelte barn og sætte ham/hende i centrum, men forsøger at begrænse sukkeret ved kun at dele en ting ud. Ingen slikposer.

Ved besøg i hjemmene gælder de samme regler som i institutioner, altså at der kun serveres én sød ting.

Vi undgår i videst muligt omfang slik, altså vingummi, lakrids, bolsjer og så videre på grund af de mange tilsætningsstoffer, farver og konserveringsmidler.

### **Morgenmaden**

Om morgenen giver vi ikke sukker på havregrynene. Desuden serveres boller med smør, syltetøj eller ost og eventuelt havregrød, havrefras og lignende som variation.

### **Smør**

Vi giver helst ikke børnene både smør og pålæg på brødet til frokost og om eftermiddagen – for at vænne dem til, at det ikke er nødvendigt, og at det er usundt. Men nogle børn under tre år har brug for ekstra fedtstof.

### **Små børn**

Vi giver ikke små børn saftevand, syltetøj, kage og is, før de forlanger at få det samme som de andre børn, men vi sørger for, at de har et eller andet at spise, hvis de er med ved bordet, mens vi andre spiser søde sager.

Alle børn får serveret de søde madvarer såsom yoghurt, rugbrødsdryg og frugtgrød, der bliver leveret fra vores køkken. Det er ikke ofte, de får madvarer, der er sødet med sukker, og der er altid sparet på sukkeret.